

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Берстневой Светланы Вячеславовны на тему «Клинико-метаболические аспекты, частота и факторы риска коморбидной патологии: хронической болезни почек при сахарном диабете 2 типа в сочетании с гипотиреозом», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Коморбидность является серьезной проблемой современной медицины. У лиц с сочетанной патологией прогрессивно увеличивается трехлетняя смертность, при наличии двух и более заболеваний она достигает 82%. Проявления сопутствующих заболеваний могут искажать клиническое течение заболевания, создают определенные трудности в диагностике, способствуют развитию осложнений.

Диссертация Берстневой С.В. посвящена актуальной медицинской проблеме – изучению коморбидной патологии: сочетанию хронической болезни почек (ХБП), сахарного диабета (СД) 2 типа и гипофункции щитовидной железы.

Известно, что наличие СД 2 типа увеличивает риск развития ХБП в 2,6 раза, а риск смерти из-за почечной патологии – в 3 раза, СД является одной из главных причин развития почечной недостаточности. По потребности в лечении гемодиализом и трансплантации почек пациенты с СД лидируют во многих странах мира. Кроме того, эпидемиологические исследования показали, что среди пациентов с нарушением функции почек манифестный гипотиреоз встречается значительно выше, чем в общей популяции (у 18-20%), и его распространенность увеличивается с нарастанием степени тяжести нарушения почечной функции.

Автором работы установлено повышение частоты ХБП при сочетании СД 2 типа с первичным гипотиреозом в сравнении с пациентами без тиреоидной патологии, при этом нормоальбуминурический вариант ХБП выявлялся в 2 раза чаще в отличие от классической альбуминурической диабетической нефропатии.

Проведенный автором ROC-анализ позволил выявить факторы, которые можно использовать для прогнозирования развития разных клинических фенотипов ХБП (возраст пациентов, длительность СД 2 типа, ряд параметров СМАД, показатель креатинина, СКФ, а также уровень свободного трийодтиронина), что имеет важное практическое значение.

Представляют интерес результаты заместительной терапии левотиroxином. Диссертантом установлено, что достижение эутиреоза способствует улучшению функционального состояния почек: значимому снижению уровня креатинина, повышению СКФ, улучшению ряда эхокардиографических показателей, показателей липидного обмена, снижению

индекса инсулинорезистентности, толщины и активности интраабдоминального жира, улучшению ряда параметров суточного мониторинга артериального давления и качества жизни через 6 месяцев терапии.

Диссертантом опубликовано достаточное количество научных работ, в том числе 15 научных статей в журналах, рекомендованных ВАК, 6 – в изданиях, входящих в международные цитатно-аналитические базы данных, а также научная монография и патент на изобретение. Результаты диссертационного исследования были внедрены в учебный процесс ряда кафедр ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, а также в работу медицинских организаций.

Таким образом, анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Берстневой Светланы Вячеславовны на тему «Клинико-метаболические аспекты, частота и факторы риска коморбидной патологии: хронической болезни почек при сахарном диабете 2 типа в сочетании с гипотиреозом» представляет собой законченный исследовательский труд, выполненный на высоком методическом и научном уровне и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор, Берстнева Светлана Вячеславовна, заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Профессор кафедры госпитальной терапии лечебного факультета  
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор  
(научная специальность 3.1.18. Внутренние болезни)

Кароли Нина Анатольевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Кароли Н.А. заверяю:  
Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ  
им. В.И. Разумовского Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
доцент



Липатова Татьяна Евгеньевна

« 08 » \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 2024 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России). Почтовый адрес: 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112; Телефон: +7 (8452) 27-33-70. Электронный адрес: [meduniv@sgmu.ru](mailto:meduniv@sgmu.ru) Официальный сайт: <https://sgmu.ru>